



saint-maixent

haut val de sèvre

La prévention passe par l'information chez les seniors

Le Clic sud Deux-Sèvres associé à Calyxis et leurs partenaires, la commune d'Azay-le-Brûlé et les associations locales organisent un Café prévention.

Au foyer rural de Cerzeau, c'est un forum convivial gratuit autour de trois pôles phares qui s'adressent aux seniors et aux aidants mais aussi à tous les publics qui est prévu le 26 juin prochain. « Sur chaque manifestation Café prévention, les seniors du Haut Val de Sèvre pourront retrouver 3 pôles d'informations ludiques : être bien chez soi grâce à des aménagements simples et des conseils faciles à suivre ; bien manger pour rester en forme en conciliant plaisir et équilibre ; allier détente et santé en découvrant des activités physiques adaptées », indique Raphaël Chauvet, du Clic. Hélène Favier, adjointe au maire d'Azay-le-Brûlé, poursuit : « Suite à des appels à projets, la commune d'Azay-le-Brûlé a été retenue. Nous aurons aussi Calyxys, le pôle d'expertise du risque. Les associations vont s'impliquer dans différentes actions de découvertes. Tous pourront rester autant de temps qu'ils le souhaitent ». Jean-Luc Drapeau, le maire, a précisé : « Huit communes du sud Deux-Sèvres ont été retenues et 7 dans le nord ».



Associations, élu, Calyxis et Clic travaillent sur une journée de prévention.

“ Aller vers eux ”

Hélène Favier, qui est aussi professionnelle de santé, a constaté que « les gens restent chez eux et n'osent pas faire le premier pas. On essaie d'aller vers eux pour les encourager à sortir et prendre connaissance de ce que l'on peut faire. Nous avons pu le constater pour les portages de repas ou les aides à domicile ». Jean-Luc Drapeau ajoute : « Souvent, ils vivent cela comme une intrusion dans leur vie. Nous sommes aussi sur des parcours résidentiels de plus en plus dans les communes ».

Murielle Bouin, directrice adjointe de Calyxis, a dévoilé le travail effectué qui se greffe « autour de la prévention des accidents de la vie à domicile, de la recherche en passant par de gros observatoires dans l'accidentologie testée en marge dans les laboratoires. Toute cette expertise est redonnée au public autour de la prévention des accidents, de la nutrition et de l'alimentation. On s'appuie sur la richesse du territoire de concert avec le Clic, la mairie et les partenaires asso-

ciés. Ce sera une journée pratique qui passe par du concret avec des conseils que nous amènerons et des informations sous une forme agréable ». Un second Café prévention se déroulera au dernier semestre 2018 sur le secteur Pamproux-La Mothe-Saint-Héray et bien d'autres en sud et nord Deux-Sèvres.

En accès libre et gratuit, les habitants bénéficieront d'une rencontre personnalisée avec des professionnels et associations, de 13 h 30 à 17 h 30, au foyer rural de Cerzeau.

mercredi 30 mai de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h ; vendredi 1^{er} juin de 13 h à 16 h ; lundi 4 juin de 17 h 15 à 19 h ; mercredi 6 juin de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h.