

- [Magicmaman](#)
- [Bébé](#)
- [Sécurité de bébé](#)
- [Sécurité de Bébé à la maison](#)

Occuper les enfants : les mauvaises idées

Par Chloé Thibaud

Mis à jour le 06/04/2020 à 15:09



Parcours d'obstacles, cuisine, jardinage... Pendant le confinement dû à l'épidémie de Covid-19, certaines activités peuvent s'avérer très dangereuses pour les enfants. Magicmaman fait le point avec Catherine Sztal-Kutas, spécialiste des accidents domestiques.

Depuis le début de l'épidémie de **coronavirus**, et à chaque nouvelle semaine de **confinement**, les parents de la France entière se posent tous la même question : *"Mais comment on va occuper les enfants ?"* Pour vous aider à trouver l'inspiration, des centaines d'articles sont proposés en ligne mais, comme le rappelle Catherine Sztal-Kutas, directrice de Calyxis, pôle d'expertise du risque d'accidents domestiques, un bon nombre d'activités qui y sont recensées présentent des menaces pour les petits. *"En période de confinement, il faut redoubler de vigilance car les familles sont à la maison en permanence, explique-t-elle. Plus encore que d'habitude, il est indispensable d'identifier toutes les sources potentielles de danger."* Voici donc ses conseils pour s'occuper, confinés, en toute sérénité.

Cuisiner pour le goûter

Quand vient l'heure du goûter, préparer un bon **gâteau** peut être une bonne idée pour divertir votre tribu. Mais attention, la **cuisine** est une pièce particulièrement dangereuse pour les enfants. *"Il faut éliminer tous les facteurs de coupures et de brûlures, alors on confie aux petits le soin de casser les œufs, de verser le lait (froid) et les ingrédients dans le saladier (en plastique), on les laisse remuer la pâte ensuite. Mais on éloigne les couteaux et les appareils coupants qu'on regroupe bien au centre de la table, hors de leur portée. Sur cette table, d'ailleurs, on ne met pas de nappe ! L'enfant, guidé par ses émotions et sa curiosité, peut être tenté de tirer dessus... On*

surveillance bien son pôle cuisson également : les casseroles sont sur le feu du fond, les queues de casseroles toujours tournées vers l'intérieur. Concernant le four, on éduque son enfant au fait que c'est chaud, qu'il ne faut pas y accéder, même quand il n'est pas allumé ou qu'il a un système de porte froide. Il y a souvent des cas de brûlures de la face par vapeur d'eau quand le petit est à côté du four et que la maman ou le grand frère ouvre la porte pour sortir le gâteau... Il faut faire très attention !

Aider papa et maman à faire le ménage

C'est bien connu, les enfants adorent jouer aux grands. Pendant le confinement, vous pouvez leur proposer de vous aider à passer le balai, l'aspirateur ou à donner un coup d'éponge sur la table après leur goûter. En revanche, ils ne doivent surtout pas être en contact avec des nettoyeurs à vapeur ou tous types de **produits toxiques**. ***“Les produits ménagers doivent impérativement être rangés hors de portée des enfants, dans un meuble fermé avec un bloc-porte, précise notre spécialiste, on ne joue surtout pas avec et on ne les transvase pas dans des bouteilles neutres que l'enfant pourrait confondre et être tenté d'utiliser.”***

Jouer les aventuriers

Les familles fans de Koh-Lanta redoublent d'imagination pour créer des parcours d'obstacles au sein de la maison, un moyen idéal d'amuser les petits et les grands en même temps ! Mais pour que tout se passe dans les meilleures conditions, il y a quelques règles à respecter : *“Pour tout ce qui est jeu de parcours ou partie de **cache-cache**, on reste toujours au rez-de-chaussée si le domicile a plusieurs étages, et on garde toujours les pieds au sol ! **Pour les moins de cinq ans notamment, on ne monte jamais sur un meuble, on ne se met pas debout sur le canapé pour imiter la grande sœur, car le risque de tomber et de se cogner sur un coin de table est bien présent et peut conduire à la catastrophe. On prévoit donc des épreuves comme ramasser une orange et la faire tenir sur sa tête, par exemple. Autre rappel important : si on joue à se cacher, **ne jamais laisser la possibilité à l'enfant de se mettre dans un coffre avec une fermeture non normalisée, il ne doit pas pouvoir rester coincé où que ce soit.**”***

L'initier au jardinage

Après plusieurs semaines de confinement, si vous avez la chance d'avoir un **jardin**, il est évidemment tentant de s'y installer avec vos kids quand le soleil pointe le bout de son nez. *“Comme à l'intérieur de la maison, on fait un tour scrupuleux du jardin avant que les enfants s'y rendent, détaille Catherine Sztal-Kutas. Pendant l'hiver, on n'y est pas forcément allé et il faut vérifier qu'un trou d'eau ne s'est pas formé ou qu'on n'a pas laissé trainer une bêche. Là encore, **toute activité extérieure doit se faire en respectant un principe de surveillance.** Si l'on initie son petit aux joies du jardinage, on lui met des gants, on ne lui donne surtout pas d'outils tranchants et on lui prévoit une petite pelle adaptée. Attention aussi à ce qu'il ne*

goûte pas ce qu'il voit, qu'il ne mange pas de terre et surtout pas d'engrais ! Comme pour la pâtisserie, on lui confie des tâches sans risques qui peuvent tout de même l'amuser."

Attention au rituel des applaudissements

Pour conclure, même s'il ne s'agit pas à proprement parler d'une activité, notre spécialiste des risques d'[accidents domestiques](#) tient à alerter les parents sur le rituel des applaudissements, qui a lieu tous les soirs à 20 heures. *"Pendant ce moment où l'on applaudit notre personnel hospitalier, toute la famille est portée par l'émotion et l'enthousiasme face à ce moment de communion. Mais si l'on est dans un appartement en étage, il faut vraiment **faire très attention aux petits qui pourraient tomber du balcon**. On ne compte pas encore d'accidents de ce genre, mais je souhaite faire de la prévention sur les risques accentués de défenestration pendant le confinement.*