

fr.news.yahoo.com

Pays : France

Dynamisme : 638



Page 1/1

[Visualiser l'article](#)

## Dépression et anxiété : le confinement pèse lourd sur la santé mentale des Français

Visuel indisponible

Depuis maintenant plus d'un an, l'épidémie de coronavirus est une chape de plomb qui pèse sur la santé mentale des Français. Entre les confinements à répétition, le couvre-feu, la fermeture des restaurants et l'absence de visibilité pour les prochains mois, difficile de garder le moral...

Une récente étude publiée par l'Inserm et l'Université de Bordeaux s'est intéressée à l'évolution de la santé mentale de la population française avant et après le premier confinement – qui s'est déroulé du 17 mars au 11 mai 2020.

En effet : en 2014, l'Inserm et l'Université de Bordeaux s'étaient associés au centre d'expertise de prévention des risques Calyxis pour former l'Observatoire MAVIE destiné à étudier les accidents de la vie courante en France. À cette occasion, 10 000 volontaires avaient fourni des renseignements quant à leur santé mentale – symptômes dépressifs, anxiété...

Une hausse importante de l'anxiété durant le premier confinement

À l'occasion du premier confinement, les experts de l'Inserm et de l'Université de Bordeaux ont recontacté les volontaires interrogés en 2014 : parmi eux, 1237 ont accepté de ré-évaluer leur état psychologique à l'aide d'un second questionnaire.

**Résultat ?** Les chercheurs français ont constaté que la proportion de personnes présentant des symptômes d'anxiété a augmenté de 17 % à 20 %. La part de volontaires souffrant de symptômes dépressifs est passée de 27 % à 28 %. Le "score de santé mentale" (...)

Lire la suite sur [Topsante.com](https://www.topsante.com)