

## Maison : même en hiver il faut l'aérer !



### [Le Mag de France Bleu Poitou](#)

Du lundi au vendredi à 9h05

Jeudi 20 janvier 2022 à 9:10 - Mis à jour le jeudi 20 janvier 2022 à 10:16

En hiver, il fait froid et dans les pièces qui ont une ventilation vers l'extérieur, la température est plus fraîche. Du coup, on a tendance à boucher ces endroits. Mais est-ce vraiment une bonne idée ?



Aérer son logement, c'est essentiel. © Getty - ZenShui Sigrid Olsson

Quels sont les risques sur notre sécurité et notre santé d'un logement dont l'air n'est pas suffisamment renouvelé ?

## La qualité de l'air de nos maisons



Catherine Sztal-Kutas, directrice de [Calyxis](#), Pôle d'expertise du risque, rappelle que l'air intérieur de nos logements est 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur. - Les polluants sont d'ordre biologiques (acariens, virus), chimiques (composés organiques volatiles contenus dans les solvants, colles, peintures, nettoyeurs ménagers), physiques (présence d'humidité).

