



SANTÉ

Des sessions de sensibilisation à destination des aidants familiaux seniors



Lors d'une de ces sessions organisées par Calyxis, à Niort.

PHOTO : CALYXIS

Calyxis, pôle d'expertise du risque basé à Niort, déploie en Nouvelle-Aquitaine des sessions de sensibilisation à destination des aidants familiaux seniors. Il s'agit de deux demi-journées consacrées au bien-être de ces aidants et à la préservation de leur santé.

Calyxis a ainsi reconstitué l'intérieur d'une maison (maison mobile pour se déplacer dans les territoires) pour dispenser ses conseils en situations réelles et concrètes. La première demi-journée, consa-

crée à l'alimentation et à l'activité physique, a eu lieu au siège de Calyxis mercredi 1^{er} juin avec un groupe de huit personnes. La seconde, consacrée à la sophrologie et à l'ergothérapie, est programmée lundi 13 juin, de 13 h 30 à 16 heures, à Calyxis.

D'autres sessions sont programmées à partir de septembre : participation gratuite sur simple inscription en appelant Calyxis (tél. 05 49 04 66 77, 06 07 21 33 56).

