



**LES ATELIERS
DE LA PRÉVENTION**

Nutri Sensibilisation à la santé nutrition tion



**CONSTRUIRE POUR TOUS
UN QUOTIDIEN PLUS SÛR !**

Ce catalogue présente les différents ateliers développés par Calyxis.

Les ateliers sont animés par des professionnels
qui se déplacent partout en France.

En fonction de votre demande,
nous vous proposons un programme adapté
(cible, durée...)

Nous construisons votre projet sur mesure
en fonction de vos besoins et de votre budget.

contactez-nous

Chantal Délas c.delas@calyxis.fr

visitez

Notre site www.ateliersdeprevention.com



TOUT PUBLIC



Petit Self

Un simulateur de restaurant self-service

Cet atelier permet de faire son bilan nutritionnel sur une journée type et d'obtenir des conseils personnalisés.



TOUT PUBLIC



Cache-Cache

Vitrines pédagogiques

Cet atelier permet de se rendre compte des quantités de sucre, matières grasses, sel... contenues dans des aliments courants.



PUBLIC ADULTE

Le Frigo

**Les règles d'hygiène
d'un réfrigérateur sain**

Cet atelier permet d'échanger les notions de respect de la chaîne du froid, d'hygiène des aliments à la maison, la conservation des produits alimentaires, l'étiquetage...



PUBLIC ADULTE

L'alkotest

Alcool et nutrition

Cette animation sous forme ludique aide à lutter contre les idées reçues sur sa propre consommation d'alcool et ses conséquences sur la santé.





JEUNE PUBLIC

La Roue du Jardinier

Jeu découverte sur les fruits et légumes

Cette animation interroge les enfants sur la reconnaissance des fruits et des légumes dans tous leurs états (mode de culture, saisonnalité, mode de consommation...)



TOUT PUBLIC

Les aliments à la loupe

Jeu de plateau

Cet atelier ludique fait découvrir la composition (calcium, sel, sucre...) d'aliments courants et consommés dans des circonstances telles que l'apéritif, le goûter, le pique-nique...





TOUT PUBLIC

La nutrition

Exposition

Panneaux d'informations pédagogiques sur la nutrition et l'équilibre alimentaire.



Les conférences

Informé, c'est déjà protéger

**Notre programme de conférences est décliné en 2 versions :
en présentiel et en webinaire**

Les thèmes abordés sont :

- Bien manger pour bien grandir
- Le vieillissement et l'alimentation
- L'alimentation et les horaires atypiques

**Le programme de vos conférences sera composé
en fonction de vos besoins et des cibles.**

Les points forts de notre proposition

- **Une validation des contenus et des messages de prévention** par des experts issus de laboratoires et d'organismes référents (CNRS/Cerca, INSERM, Santé Publique France, Écoles des Mines de Paris, Institut Pasteur, Pompiers, etc).
- **Notre expérience** de l'organisation et de l'animation d'événements liés à la prévention des risques, avec une soixantaine d'opérations par an.
- **Le professionnalisme** de nos équipes spécialistes de la pédagogie et de la prévention.
- **La caution** de nos experts sur l'ensemble des actions et des publications.
- **Du matériel conforme aux normes en vigueur**, contrôlé par un organisme agréé.



1 avenue Pythagore
CS 68622
79026 Niort Cedex



+33 (0)5 49 04 66 77



www.calyxis.fr
www.ateliersdeprevention.com

**POUR PLUS
D'INFOS
FLASHEZ !**

